



KECEMASAN TERHADAP PENURUNAN PRESTASI PADA BINARAGAWAN MENGHADAPI MASA TERMINASI KARIR

SKRIPSI

BRONOADI WINANTYO

98.40.2686



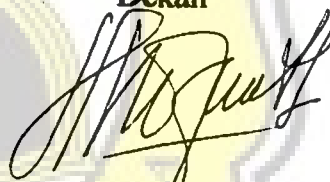
PERPUSTAKAAN	
No. INV.	1213 / S / P / C1
Th. Angg.	Cat :
PARAP.	Angg. TGL. 06 / 09 / 03

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2003

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:
13 Mei 2003

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan



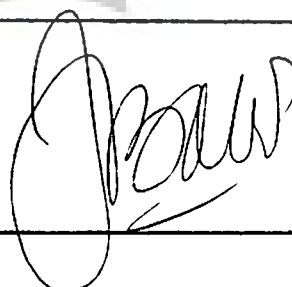
(Drs Pius Heru Priyanto, MSi)
Tanda Tangan

Dewan Penguji

1. Dra. Arie Indarjati, MM

2. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS

3. Dra. M. Yang Roswita, MSi



UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi – tingginya kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas rahmat yang melimpah yang telah diberikan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Kecemasan Terhadap Penurunan Prestasi Pada Binaragawan Menghadapi Penuaan “. Banyak hambatan dan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini tetapi semua tidak menghalangi penulis dalam menyelesaikannya. Semua tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga semua terasa lebih mudah. dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang setinggi – tingginya kepada:

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, Msi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. Sih Setja Utami, M Kes yang telah memberikan ijin penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
3. Bapak. Y Bagus Wismanto, MS selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan penuh kesabaran dan kepedulian.
4. Bapak Drs. D P Budi Susetyo, Msi selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan kepedulian dan tempat untuk berdiskusi dalam penulisan skripsi.

5. Ibu Arie Indarjati MM selaku dosen wali yang telah memberikan kepedulian dan kepercayaan kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmunya sebagai pengetahuan baru kepada penulis.
7. Seluruh karyawan Unika Soegijapranata Khususnya Fakultas Psikologi yang telah membantu memberikan kemudahan administrasi maupun birokrasi selama masa kuliah.
8. Saudara Wawan selaku pengurus Shincan Fitness Center yang telah memberikan kemudahan dalam memberikan ijin penelitian.
9. Kepada seluruh member Shincan Fitness Center yang telah memberikan kepercayaan dan kesempatan dalam melakukan penelitian.
10. Bapak dan Almarhum ibu yang telah memberikan segalanya kepada penulis.
11. Mba Andina yang selalu mendoakan dan memberikan semangat, sehingga penulis tidak patah semangat.
12. Sahabat – sahabat sejatiku: Beni(bengkong), Mario (komplong), Tn putri (Eva), Agustinus (triman), Edi (kirik), Joko (gogon), Andi (pik – pik), Gita (gendut) Rima(tante) dan Lung – lung.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul-----	i
Halaman Syarat Gelar-----	ii
Halaman Pengesahan-----	iii
Halaman Moto-----	iv
Ucapan Terima Kasih-----	v
Daftar Isi-----	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah-----	1
B. Tujuan Penelitian-----	8
C. Manfaat Penelitian-----	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan-----	10
1. Pengertian Kecemasan-----	10
2. Teori – Teori Kecemasan-----	12
3. Macam – Macam Kecemasan-----	14
4. Gejala – Gejala Kecemasan-----	15
5. Faktor Penyebab Kecemasan-----	17
6. Mekanisme Pengaturan Kecemasan-----	19
B. Penurunan Prestasi-----	20

1. Pengertian Prestasi -----	20
2. Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi -----	21
C. Penuaan-----	23
1. Pengertian penuaan-----	23
D. Hipotesis Kerja-----	25
E. Bagan Hipotesis Kerja -----	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Yang Digunakan-----	30
B. Sampel Penelitian -----	35
C. Teknik Pengambilan Sampel-----	36
D. Metode Pengumpulan Data -----	36
E. Analisis Data -----	39
F. Uji Validitas dan Reliabilitas -----	40
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN	
PENGUMPULAN DATA	
A. Orientasi Kancan -----	42
B. Persiapan Pengumpulan Data-----	44
C. Hasil Penelitian -----	45
D. Pembahasan-----	69
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan -----	73
B. Saran -----	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

